

Cuidar tus alimentos es cuidar tu salud



- ☞ Dejá siempre para el final de la compra los productos frescos y congelados.
- ☞ Estos productos deben permanecer fuera de la heladera el menor tiempo posible, como máximo 2 hs.



Los alimentos necesitan cuidados, como nosotros mismos.

COMER SIN RIESGOS DEPENDE DE VOS.



SECRETARÍA DE AGRICULTURA,
GANADERÍA, PESCA Y ALIMENTOS



Ministerio de
Salud
Presidencia de la Nación

Cuidar tus alimentos es cuidar tu salud



- ☛ Lavá bien los utensilios de cocina entre uso y uso, sobre todo si estuvieron en contacto con carne cruda.
- ☛ Cociná la carne hasta que no queden partes rojas o rosadas en su interior.

Los alimentos necesitan cuidados,
como nosotros mismos.

COMER SIN RIESGOS DEPENDE DE VOS.



Cuidar tus alimentos es cuidar tu salud

- ☉ Lavá bien las frutas y verduras con agua segura, especialmente si vas a consumirlas crudas.
- ☉ Si no disponés de agua segura, hervila durante 3 minutos o agregá 2 gotas de lavandina por cada litro de agua

Los alimentos necesitan cuidados, como nosotros mismos.

COMER SIN RIESGOS DEPENDE DE VOS.



SECRETARÍA DE AGRICULTURA,
GANADERÍA, PESCA Y ALIMENTOS



Ministerio de
Salud
Presidencia de la Nación